

# Prévention de la propagation des virus Les 6 gestes « barrières » pour limiter leur diffusion



# Les 6 gestes « barrières » pour limiter la diffusion des virus

Geste n° 1:  
**se laver les mains**  
**pendant 30 secondes avec de l'eau et du savon**



# Les 6 gestes « barrières » pour limiter la diffusion des virus

## Geste n° 2:

**se couvrir le nez et la bouche quand on tousse ou quand on éternue**



# Les 6 gestes « barrières » pour limiter la diffusion des virus

## Geste n° 3: se moucher dans un mouchoir à usage unique



**Utiliser un mouchoir  
à usage unique.**

# Les 6 gestes « barrières » pour limiter la diffusion des virus

## Geste n° 4:

éviter de se toucher le visage, en particulier le nez et la bouche



# Les 6 gestes « barrières » pour limiter la diffusion des virus

Geste n° 5:  
**porter un masque uniquement lorsqu'on est fiévreux  
ou malade**



# Les 6 gestes « barrières » pour limiter la diffusion des virus

## Geste n° 6: rester chez soi, limiter les sorties, contacter le médecin si besoin





Pour toute information complémentaire concernant le  
Coronavirus, ayez le réflexe PACo:

[PACo](#) > [Secrétariat général](#) > [Information et communication \(SG-DICOM\)](#) > [Coronavirus : les réponses à vos questions](#)



- Il n'y a pas de circulation du coronavirus en France : aucune mesure particulière ne doit être prise par la population générale en dehors de se protéger de la grippe (vaccination, port de masques chez les malades et lavage régulier des mains)
- Pour toute question non médicale : 0800 130 000. Pour toute question médicale en lien avec le coronavirus : contactez le centre 15

# Rappel: appeler le 88 peut sauver votre vie



## Pourquoi composer le 88 en cas d'urgence ?

- Lors d'un arrêt cardiaque, des lésions cérébrales apparaissent puis le décès survient en quelques minutes si aucun geste de secours n'est réalisé ;
- L'appel *via* le 88 permet de réduire au minimum ce temps ;
- La prise en charge est effectuée par des agents diplômés et régulièrement recyclés ;
- L'appel éventuel au SAMU ou au 18 est facilité et sécurisé ;
- Ces agents disposent de matériel adapté et de la connaissance des lieux.

